



Venez travailler,  
déjeuner et profiter  
du salon de thé!

### Un événement à organiser ?

Brunch d'anniversaire, baptême,  
séminaire, formation ...

Toutes les occasions sont bonnes  
pour se rassembler  
dans un lieu convivial ...

Pour toute demande, contactez-nous :  
contact@calm-neuville.fr / 07 68 96 23 57

Prenez RDV en ligne ou auprès des praticiens



**Sandrine Hilaire,**  
sophrologue,  
vous reçoit sur RDV :  
06 87 29 14 60



### Méditation & reiki

**Benoît Copin** vous reçoit  
les mardis après-midi  
et les samedis soir  
sur RDV.



Oser Sa Nouvelle Vie

**Vanessa Dupont,**  
psycho-énergéticienne,  
vous propose un accompagnement personnalisé  
(EFT, Rééquilibrage énergétique, lifting facial,  
relaxation par toucher crânien)

Prenez RDV : 06 22 54 02 90

calm  
comme à la maison

# NOVEMBRE

📍 67 route de clan 86170 Neuville-de-Poitou

Resto le midi  
du lundi au  
vendredi.

Mardi 5 de 10h à 11h

♥ **Sophrologie en groupe pour les 55 ans et +**

15 €

1 séance par mois pour venir vous relaxer.

Animé par Sandrine Hilaire, sophrologue

Intéressé(e) ?  
Appelez Sandrine :  
06 87 29 14 60

### Le yoga toutes les semaines

Yoga pour tous : cours en petit groupe pour un accompagnement individualisé avec mise à disposition du matériel.

Mercredi de 9h15 à 10h30  
Jeudi de 20h à 21h15

Votre prof : Noémie Bart



A la séance 17€  
Au semestre\*: 45€ /mois  
(soit 14€ la séance)

\*Vous démarrez quand vous voulez

Nouveau

### Chaque vendredi de 10h à 12h : LE VILLAGE

Des temps d'échanges pour futures & jeunes mamans,  
des ateliers thématiques et de la convivialité  
pour partager votre vécu et créer votre village.



Le 8/11 : La papote du village  
(gratuit après adhésion de 5€)

Le 15/11 : Le Post-Partum Immédiat 20€

Le 22/11 : Je prépare mon Post-Partum 20€

Le 29/11 : Je mange bien en Post-Partum 20€

Animé par Pauline & Marion, doulas.



PAULINE



MARION



Drainage lymphatique,  
soins du visage,  
massages prénatal & postnatal

MÉTHODE  
RENATA FRANÇA

**Anne Vaillant**  
vous reçoit les **mercredis 6 et 27/11** et **lundi 25/11** ou selon vos disponibilités.  
Prenez RDV en ligne ou au 06 81 47 90 50.

Prenez RDV & inscrivez-vous en ligne : [www.calm-neuville.fr](http://www.calm-neuville.fr)

**Vendredi 8 de 18h à 20h**

♥ **Atelier cuisine "Batchcooking"**

40 €

Venez apprendre comment optimiser vos préparations en cuisine pour la semaine.

Animé par Céline Guignard, cheffe cuisinière

**Mercredi 13**

**De 13h45 à 14h45**

♥ **Atelier pour les 6-10 ans**

"J'apprends à apaiser mes colères"

Un atelier ludique et pratique pour découvrir une méthode simple et efficace pour retrouver son calme.

Animé par Marion Cuvillier, praticienne en EFT



20 €

**De 15h à 16h30**

♥ **Atelier cuisine en duo parent-enfant "Préparation du goûter"**

38 €

Venez cuisiner à 4 mains et repartez avec vos gourmandises chocolatées et mignardises aux amandes

Animé par Céline Guignard, cheffe cuisinière



**Le samedi 16**

♥ **Sophro yoga 3-8 ans**

De 10h à 10h45 avec Priscillia de Zen Eveil

17 €

♥ **Sophro ludique Parent-enfant 8 ans & +**

Venez partager un moment de détente, rires & complicité en découvrant la sophrologie.

20 €

De 10h à 11h avec Sandrine Hilaire, sophrologue

♥ **Atelier réflexologie plantaire en duo parent-enfant**

Venez apprendre les bases de la réflexologie plantaire pour soulager les maux des bébés et des enfants.

25 €

De 11h à 11h45 avec Priscillia de Zen Eveil

**11h30 - 14h30**



*Brunch*

Réservez au  
07 68 96 23 57

Nombre de places limité !!

**Mercredi 20 de 14h à 15h30**

**Mon Moment Magique**

**6-10 ans**

Atelier pour se détendre en s'amusant.  
Thème "Les droits de l'enfant"

Animé par Sandrine Hilaire, sophrologue

18 €

**Jeudi 21 de 19h à 21h30**

**Cercle de femmes**

25 €

Moments uniques et privilégiés entre femmes pour échanger dans un cadre bienveillant autour de différents sujets.

Animé par Pauline Flornoy-Cecconi, doula

**Vendredi 29 de 18h à 20h**

♥ **Atelier "cuisine libanaise"**

Animé par Céline Guignard, cheffe cuisinière

40 €